

## CARVER RACING TEAM LÄUFT IN KÖLN 2010



### Bericht:

Da meine Teampartnerin und Freundin seit diesem Jahr an der SPOHO studiert und ich mich dadurch häufiger in Köln aufhalte als in heimischen Gefilden, dachten wir uns, wir müssen CARVER, KSWISS und uns natürlich auch mal dort präsentieren. Mit mittlerweile drei Läufen haben wir das auch schon tatkräftig getan.

Der erste Lauf, 10km am 06.11. in Mönchen Gladbach habe ich gewonnen. Jule hat sich leider verlaufen und hat drei Extrakilometer gedreht und ist dadurch leider im Feld untergegangen.

der Zweite Lauf in Köln Porz, ebenfalls 10km am 20.11. war von der zeit her für diese Jahreszeit sehr ordentlich. Jule und ich sind in 40.33 und 34.41 jeweils vierter geworden.

Der dritte Lauf, 7.8 km (sehr bergig) ist Teil einer Serie mit drei Läufen in verschiedenen Längen. Nach echt harten 33.30 kam Jule als zweite Frau ins Ziel und liegt nun an der Spitze der W HKL. ich benötigte 27.52 min und kam insgesamt auf den dritten Platz, führe aber Glück meines Alters die Seniorenwertung an.

Wir liegen also voll auf Kurs

Greetz, Jule&Marc